

# Zapraszamy do udziału w bezpłatnych zajęciach ruchowych dla Seniorów.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów z Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Program zajęć jest dostosowany do grupy wiekowej, a czas przeznaczony na zajęcia zawiera także indywidualne konsultacje.

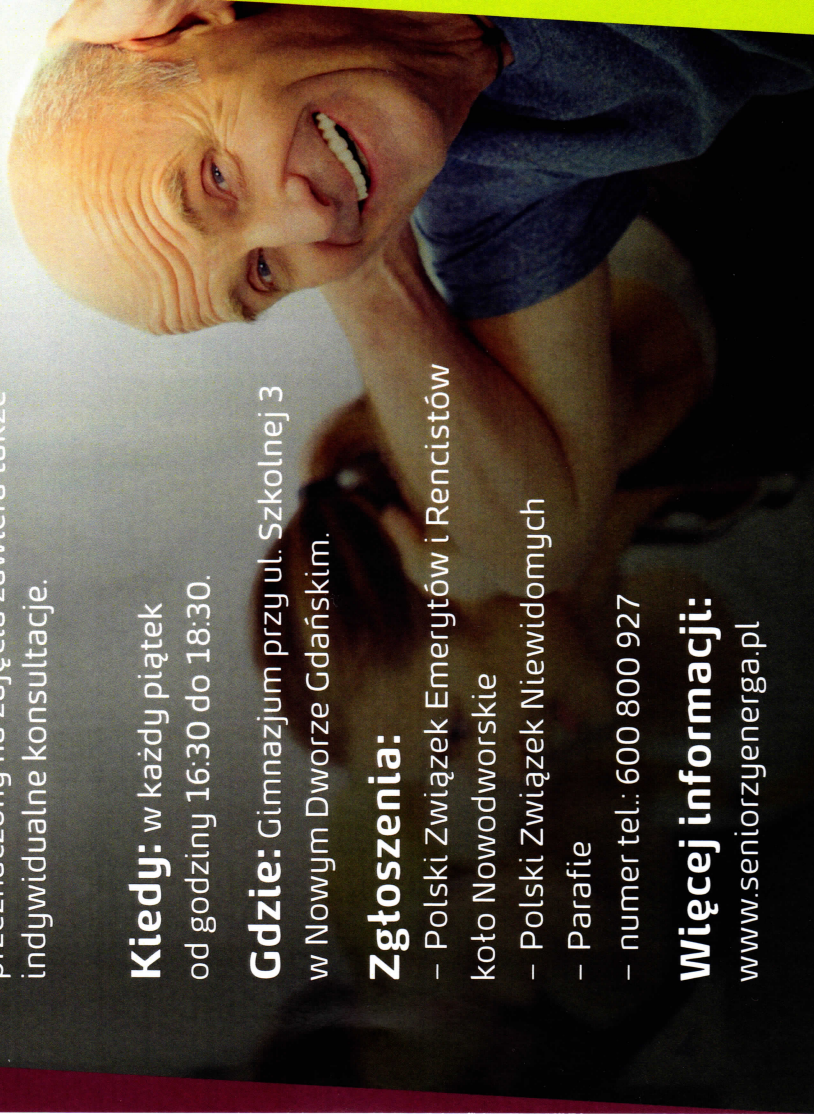
**Kiedy:** w każdy piątek  
od godziny 16:30 do 18:30.

**Gdzie:** Gimnazjum przy ul. Szkolnej 3  
w Nowym Dworze Gdańskim.

## Zgłoszenia:

- Polski Związek Emerytów i Rencistów koło Nowodworskie
- Polski Związek Niewidomych
- Parafie
- numer tel.: 600 800 927

**Więcej informacji:**  
[www.seniorzyenerga.pl](http://www.seniorzyenerga.pl)



ORGANIZATOR



PARTNERZY

